

Lauréate Or (ex æquo) 2^e cycle du secondaire
Éva Lalancette
Polyvalente Jean-Dolbeau, Dolbeau-Mistassini
2020

Un champ de bataille

C'est une guerre et chaque jour est une bataille en soi.

Chaque matin, j'envoie mon armée combattre et le soir, mes combattants reviennent. Ils sont épuisés : écrasés par un tel poids d'accablement que je n'arrive plus à les convaincre qu'ils font la bonne chose. Pourtant, la cause pour laquelle nous nous battons est noble.

Nous ne combattons pas par soif de sang ou par colère, nous nous battons par conviction pour ceux que nous aimons. Nous nous battons pour protéger notre royaume, notre maison. Nous nous battons pour notre amour propre.

Nous sommes en guerre et chaque jour est une bataille...

L'ennemi est une armée du Nord. Nous la redoutons tous, avec raison. Elle en a vaincu d'autres avant moi, et il y en aura d'autres après. Elle est horrible, sombre et elle fait ressortir le pire de nous tous. C'est une vraie sangsue qui suce l'énergie qui coule dans nos veines, si bien qu'il est de plus en plus difficile de se lever le matin. Mais malgré tout, nous ne pouvons la laisser gagner. Si elle croit que chaque pas qu'elle fait est une victoire, nous devons lui annoncer que c'est le contraire.

Nous sommes en guerre, et chaque jour...

Je suis la reine, la dirigeante. Si je tombe, ils tombent eux aussi. Alors je me tiens debout, fière. Je souris à ceux que je croise dans les couloirs du château, ils n'y voient que du feu. Intérieurement, je suis terrifiée, prise par un tel sentiment de terreur que lorsque je suis seule dans mon lit le soir, je ne peux que pleurer.

Nous sommes en guerre...

Mais le pire, c'est ce que nous ne pouvons contrôler. Leurs attaques sont imprévisibles : nul ne saurait les empêcher. Ils arrivent à baisser le moral des troupes en une seule seconde, et je ne peux comprendre comment. Je ne pourrais dire si c'est de la magie, mais ils ont réussi à faire croire à mes meilleurs combattants qu'ils étaient seuls... Ils ne sont jamais seuls, jamais. Même quand ils partent au combat, je suis toujours avec eux : nous sommes une famille après tout. Mais ils sont puissants : ils nous atteignent à distance. Ils peuvent se téléporter d'un endroit à l'autre, ce qui les rend d'autant plus imprévisibles. Mais s'ils ne peuvent même pas voir l'ennemi ? Comment vaincre l'invisible... ?

Nous sommes...

Bien qu'ils détruisent nos défenses par la simple pensée, et que ce soit loin d'être normal, je ne compte pas m'arrêter là. J'ai de nouveaux alliés chaque jour, et ils vont m'aider à combattre. Ils savent que la menace est réelle.

Nous sommes des...

Je sais que je suis en dépression, et qu'elle est ma véritable ennemie. Je ne peux chasser le souci et mes idées noires d'un coup de main, mais avec le temps et de l'aide, je vais arriver à aller mieux. La douleur est réelle, mais pas définitive. Chaque jour, j'envoie mes petits soldats affronter mes idées fausses préconçues qui arrivent à me faire si mal et chaque jour je me rapproche du but. La maladie mentale n'est pas un tabou, mais une réalité et je vais m'en sortir.

Nous sommes des battants.