

**Lauréate Argent 6<sup>e</sup> année**

Anna-Ève Goulet

Dolbeau-Mistassini, École Sacré-Cœur

2016

### **Le fameux maillot**

Donc, comme à chaque lundi, mercredi et samedi, je me rends à la natation. En étant dans le club de natation, j'y vais très souvent. C'est comme mon deuxième chez moi. Dans l'eau, je me sens libre comme de l'air qui flotte. Je me libère de toute cette boule de stress que j'accumule avec tous ces examens chaque semaine. Cette anxiété me suit comme un chien de poche chaque jour. Oh, désolée, j'ai même oublié de me présenter : Sophia Roy, nageuse, très souvent au bas du podium, et souvent timide... J'ai deux parents en or et une toute nouvelle petite sœur qui est en route !

En me changeant dans les vestiaires, une sorte de boule se forme dans ma gorge en repensant à cet examen dont tout le monde parle à l'école. Je décide de chasser cette malheureuse pensée qui me trotte dans la tête. Je décide donc, serviette à la main, d'aller me défouler dans cette eau qui me semble bien accueillante ! Mon entraîneur, Olivier que j'appelle Oli, est comme ma moitié ! Il est mon psychologue, mon ami et il me motive toujours ! Il a une vingtaine d'années. Il est le meilleur entraîneur, il me donne toujours des conseils, mais chaque fois que j'obtiens un nouveau résultat, celui-ci me plaît rarement. Avant que je ne saute à l'eau, Oli m'attrape par le bras avant que j'aie le temps de sauter. Maillot à la main, il m'entraîne dans une salle que je n'ai jamais vue. Il me donne le maillot, s'assure que personne ne nous regarde et il me dit : « Je sais... cela semble étrange, mais... ce maillot est comme... magique ! Chaque fois que je donne ce maillot à quelqu'un, il devient meilleur. » Je cours donc au vestiaire pour me changer.

Je crois Oli, car je sais qu'il ne raconte jamais de mensonge. Je sais pourquoi il m'a offert ce maillot. J'ai un mois pour faire de moi une meilleure nageuse en battant mon record. Il faut que je passe d'un temps de 46 secondes à 40 secondes. Si je ne bats pas ce temps, je ne pourrai plus faire partie du club de natation. Si je quitte ce club, je ne crois pas pouvoir contrôler cette anxiété... J'enfile donc le maillot et je plonge dans cette eau glacée. Je nage et je m'entraîne le plus rapidement possible sans m'arrêter. Je bats des jambes à ne plus en finir et je nage avec mes bras comme si c'était la dernière fois ! Lorsque je sors de la piscine, je ne sens plus les membres de mon corps. Oli me dit que nous allons prendre mon temps au prochain cours. Je m'en vais donc chez moi.

Cela fait maintenant deux semaines que j'ai mon maillot et j'ai déjà rattrapé mon temps de deux secondes. Plus que quatre secondes à rattraper ! Je m'entraîne donc beaucoup

pendant tous mes entraînements. Voilà, mon dernier cours approche. Il faut absolument que je batte mon temps ! Mais comment est-ce possible ? Il ne me reste que deux secondes à rattraper... Bien sûr, j'enfile mon maillot magique et je vais dans l'eau. Un juge est présent pour s'assurer que je ne triche pas. Donc, je fais mon plongeon pour le départ. Oli me donne le signal et je saute à l'eau. Je sens comme une poussée d'adrénaline et je fais confiance à mon maillot.

Dès que je plonge à l'eau, mes lunettes se remplissent d'eau. Déjà un problème, je décide donc de fermer les yeux, car je connais par cœur la piscine. Ensuite, en faisant un coup de bras, j'avale une grosse gorgée d'eau. Je continue à nager en ignorant l'eau dans mes lunettes et cette eau qui s'est réfugiée dans ma gorge. Je nage le plus rapidement possible sans m'arrêter. C'est alors que je me rends compte que je suis arrivée au bord de l'eau. Sans plus attendre, je demande le fameux temps qui fera toute la différence. Oli me dit alors que non seulement j'ai réussi à battre mon temps, mais j'ai fait 39 secondes, donc une seconde de moins qu'il était prévu. Je saute de joie sans m'arrêter. Oli me serre dans ses bras, tout aussi content que moi.

Je remercie donc Oli pour ce fameux maillot, et c'est alors que Olivier me dit : « Tu sais que ce maillot n'est pas magique ? Toute cette magie s'est réfugiée dans ta tête. Tu es vraiment douée en natation. Je veux te prouver que ce maillot n'est pas magique, tu vas venir avec moi dans une compétition et battre ton temps comme tu l'as fait il y a cinq minutes. »

Je suis allée à cette fameuse compétition et j'ai réussi à battre encore mon temps. J'ai réalisé que même si nous ne sommes pas les meilleurs, nous pouvons, si nous y croyons, réussir ce que nous entreprenons.